

आपके गाँव में पलायन से घर आए लोगों के लिए कुछ मुख्य जानकारी। इसका विशेष ध्यान उनके परिवार को भी देना है।

## कोरोना वायरस से बचाव

“खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित”

14 दिन घर में ही अलग कमरे में रहें। अपना खानपान का बर्तन, साबुन, मास्क इत्यादि अलग से रखें।



खांसी, बुखार या साँस लेने में तकलीफ़ हो तो तुरंत अस्पताल या हेल्पलाइन नम्बर पर सूचित करें।



सार्वजनिक या घर के उपयोगी जगह में ना थूकें।

किसी के सामने जाने के पहले अपना मुँह मास्क या गमछा से अवश्य ढकें।

आशा कार्यकर्ता व ए.एन.एम द्वारा नियमित जाँच करवाते रहें।



हर स्थिति में 1 मीटर दूरी बनाएँ रखें। खाना व पानी भी 1 मीटर दूर से लें।

हर घंटे हाथ साबुन से कम से कम 20 सेकंड तक धोएँ।

